

3日親子体操

音楽に合わせて一緒に遊びながら
全身を使った様々な運動を行います。2018.12~2019.1

親同士、子ども同士のふれあいの場
としても役立ちます。

参加費
100円
(保険料として)

★終了後に希望者の方で
「その場でおしゃべり」やっています!
子育て等の情報交換の場として
役立ててください!!



パパも一緒に!!

- ・12/12(水)
- ・12/24(月・祝)
- ・1/9(水)
- ・1/28(月)



時間: 10:00~11:00

講師: 猪野ひろ代〔(公社) 日本3B体操協会 川崎支部〕

対象: 幼児・未就園児(一人で歩ける子)と**保護者**

持ち物: バスタオル、水分補給ドリンク ※動きやすい服装でお越しください

会場: アリーノ2F 集会室

定員: 30組〔予約制 先着順〕

申込方法: お電話 または **アリーノ1F事務室** でお申し込みください

川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者
アクティオ株式会社

044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>