

川崎市有馬・野川  
生涯学習支援施設  
アリーナ

サークル  
紹介



団体名

## 久仁會

活動内容

水彩画教室です。

絵を通じて、人と人の交流を深め、お互いに健康管理しあい技術を高めあう場として、80代～7歳・障害をお持ちの方まで楽しく活動しております。

活動日

月2回（第2・4火曜及び日曜）

9：00～12：00 13：00～16：00

参加費

月謝 2,500円

小学生は2,000円です



問合せ

044-799-5133（名内）

団体名

## 楽しい油絵教室

活動内容

油絵教室です。

室内制作・野外写生など、みなさんでワイワイガヤガヤ！楽しく学べる油絵教室です。初心者から、どなたでも参加大歓迎です。

活動日

月2回（第2・4日曜）

10：00～12：00

参加費

月謝 1,000円



問合せ

044-766-8477（水谷）

団体名

## 鷺沼唄教室

活動内容

民謡教室です。  
民謡の好きなものどうしが集まって唄っております。カラオケとはまた違った楽しさがあります。

活動日

月3回 水曜

18：30～20：00

参加費

月謝 4,500円

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## 清水淡泉会

活動内容

民謡教室です。  
民謡は大きな声を出して唄いますので、健康維持には良いと言われております。三味線に合わせて唄うことは普段できない楽しみとなるでしょう

活動日

月2回  
(お部屋が取れ次第ご連絡)

参加費

1回 1,000円

問合せ

044-948-5967 (清水)



団体名

## 東京衣装きもの学院分室 装の会

《道具を使わず手結び着付け》

活動内容

日本伝統衣装きもの着付け教室です。  
自分で楽に着る着付け・人様に苦しくなく着せてあげるお稽古をします。  
ゆかた・普段着・お出掛け着・おしゃれ着・正装・礼服の着付けと帯結びを稽古します。

活動日

月3回 金曜 9:50～11:50  
土曜 9:50～11:50  
土曜 14:00～16:00

参加費

月謝 4,500円 (各クラス共)

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## 静雅書道会 三矢/愛書道教室

活動内容

書道教室です。  
毎月 小中学部も一般部と共に静雅書道会の教書を使って月例の作品を書き提出し、作品展に参加しております。

活動日

月5回  
(第1・3木曜及び第2水曜)  
13:00～17:00

参加費

月謝 2,000円 一般 (2回)  
3,000円 小中学生  
(3回)

問合せ

090-8107-0340 (渡邊)



団体名

## 書法会 玉真 宮前支部

活動内容

書道教室です。

はじめて筆を持つお子様から、師範をめざす大人まで幅広くご指導させていただきます。

活動日

月2回 (第1・3水曜)

14:00~20:30

参加費

月謝 3,500円 (一般)

2,500円 (子ども)

共に別途200円 会場費



問合せ

090-4736-0997 (金野)

団体名

## 筆月庵

活動内容

書道教室です。

心のこもった筆文字は、何年経っても色あせません。どうぞご自分の手で心を伝えて下さい。基本・実用・写経など筆文字を楽しんでおります。

活動日

月2回 (第1・3水曜)

9:30~11:30

参加費

1回 1,000円

道具は用意してあるものをお使い下さい。



問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで

団体名

## 日本習字 景楽教室

活動内容

書道教室です。

段級位の取得を目指す方、単に書道を楽しみたい方、どなたでも気軽にご参加いただけます。小作品を作ったり、写経もおこないます。

活動日

月3回（第1・2・3金曜）

9：30～11：30

参加費

月謝 3,500円（段級位取得）

1回 500円（楽しむ方）



問合せ

090-2335-0036（加藤）

団体名

## 紫楓会

活動内容

書道教室です。

筆ペン・硬筆等を主に実用的文字の練習をおこないます。くせ字を直し、基礎から丁寧にご指導いたします。ご希望で大筆・小筆・漢字・かな文字もご指導いたします。

活動日

月2回（第1・3金曜） 初心者（6回コース）

9：30～11：30

参加費

初心者 6回コース 8,900円

（振替も可能）



問合せ

080-2157-1113（三浦）

団体名

## 日本習字 せいわ教室

活動内容

書道教室です。

初めて筆を持つお子様、もう一度書いてみたい方、いっしょにはじめてみませんか？

活動日

月3回（第1.2.3 木曜日）

13：00～17：00

参加費

一般 入会金2,000円 月3,500円  
子ども入会金1,000円 月3,000円  
（段・級に関係なく楽しみたい方）  
1回 500円



問合せ

080-6528-4086（納）

団体名

## 木綿縫夢

活動内容

手作り人形教室です。

オリジナルキットで、人形作りを楽しんでおります。一針一針心を込めたあたたかい作品ばかりです。是非、見学にいらして下さい。

活動日

月2回（第1・3水曜）

14：00～16：00

参加費

1回 500円 + 材料費  
別途入会時 500円



問合せ

アリーノ(044-853-3737)ま

団体名

## 手あみサークル

活動内容

手あみ教室です。

基礎編み（カギ針・棒針）からの指導もいたします。お気軽にご参加下さい。小物からウェアまで、好きなものを作り楽しんでおります。

活動日

月2回（第2・4月曜）

13：00～16：00

参加費

月謝 3,500円

問合せ

044-855-0094（古川）



団体名

## モラ手芸の会

活動内容

手芸教室です。

カラフルな布で作るパナマサンplus諸島の伝統手芸です。バックや額・タペストリー等いろいろな作品を作って楽しんでおります。

活動日

月2回（第2・4金曜）

時間はお問合せ下さい。

参加費

月謝 4,000円 + 材料費

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで





団体名

## 手芸クラブ 縫夢教室

活動内容

手芸教室です。

障害者・ろう者・健常者 家にこもりがちな皆さんと共に明るく仲良く一緒に手芸を楽しんでおります。

活動日

月1回 (第2または第4水曜)

参加費

500円 + 材料費  
入会金 500円

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## フラワーサークル花車

活動内容

フラワーアレンジメント教室です。

市場から直送の花を使って、フラワーアレンジ基本系・ブーケ・季節のアレンジ・プリザーブドフラワー等たくさんの花に囲まれて癒されてみませんか？

活動日

月4回 (金曜) 生花・アレンジ・プリザーブド・子どもクラス  
10:30~12:00 14:00~15:30  
コース時間等お問合せ下さい。

参加費

入会金・受講料はありません

花代のみ実費となります

問合せ

090-2322-5776 (栗山)



団体名

## サークルフローラ有馬

活動内容

フラワーアレンジメント教室です。  
季節のお花を使ってアレンジします。年に2回はプリザーブドフラワー・  
アーティフィシャルフラワーも使います。それぞれの個性がキラリと光る作  
品になりますよ。

活動日

月1回 (第3火曜)  
13:30~15:00

参加費

1回 3,000円  
(花代・レッスン料含む)

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## フラワーサークル プレシャス

活動内容

華道教室です。  
生花のアレンジメントからプリザーブドフラワーまでお花大好きな方の  
ヨーロッパスタイルのサークルです。月曜日にお花を飾り素敵な一週  
間を過ごしましょう

活動日

月3回 (月曜)  
11:00~12:30  
13:00~14:30

参加費

花材費  
3,700円/回 (お花代)  
400円/回 (維持費)

問合せ

090-5466-2323 (鈴木)



団体名

## グリーンロード有馬

活動内容

フラワーボランティアです。

春・秋の花の植替え作業（デザイン・花の選定を含む）及び花の手入れ（花摘み・水やり）と花に携わる作業を楽しくおこなっています。寄せ植え教室も実施します。

活動日

毎週（水曜・土曜）

10：00～12：00

参加費

年会費 1,000円  
勉強会・懇親会時に使います

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## 茶道裏千家宗江会みやまえ

活動内容

茶道教室です。

くらしにお茶を、マナーとしてのお茶を楽しみながら学びませんか？春夏秋冬自然に感謝をモットーに心にゆとりを持つことの大切さを教えております。

活動日

月2回（第2・4金曜）

13：30～15：30

参加費

月謝 4,000円  
別途1,000円水屋料として

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## アロマヴェルデ

《アロマセラピー & ハーブのサークル》

活動内容

アロマとハーブを楽しむ教室です。  
アロマセラピーを中心にハーブなどの植物療法を日常の生活に取り入れ健康増進に役立てる方法を学んでください。

活動日

月1回（第3木曜）

14：00～15：30

参加費

1回 2,000円（材料費込み）

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## イチイチ会

活動内容

囲碁教室です。  
囲碁を通して、地域の親睦・コミュニケーションを深め中高年の頭脳力（認知症予防）と小学生の集中力向上（成績UP）を図ります。女性に人気の教室です。

活動日

月4回（毎週火曜）

13：30～15：00 入門：（第1・3）

15：30～17：00 初級：（第1・3）

13：00～17：00 中級：（第2・4）

参加費

月謝 500円（入門・初級）  
1,000円（中級）

問合せ

090-7818-2916（遠藤）



団体名

## 鷺沼八重ノ会

活動内容

日本舞踊教室です。

昔から今に伝わる日本舞踊は、いざ始めてみると、言葉もメロディも  
美しいっばい！民謡から地唄舞まで、心の故郷へようこそ！

活動日

月3回（月曜・土曜）

13：00～17：00

17：30～21：00

参加費

月謝 5,000円

詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## 手話サークル 蔓の会

活動内容

手話サークルです。

手話の勉強会 日常会話等を学び ボランティア活動を目指してお  
ります。

活動日

月3回（第1・2・3土曜）

10：00～11：30

参加費

500円/月（3回分）

気軽にご参加下さい。

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## だっくの会

活動内容

コミュニケーション能力養成教室です。  
英語教育・国際交流・表現活動・親子交流などの能力開発をみんな  
で楽しく習得中です。

活動日

月2回（木曜・土曜）

時間はお問合せ下さい。

参加費

月謝 2,000円



問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで

団体名

## スプラウト キッズ

活動内容

親子英語サークルです。  
2～3歳のお子さんとママが、英語の歌やチャンツ、手遊びや簡単な  
踊りを使って楽しくふれあうサークルです。

活動日

月2回（水曜または金曜）

14：45～15：30

参加費

3,000円/月



問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで

団体名

## ふたこぶらくだのおはなし会

活動内容

読み聞かせボランティアです。  
ベビーから大人まで読み聞かせをいたします。アリーノをベースに出張おはなし会を実施しております。

活動日

月2回（第1・3火曜）

10：30～11：00

参加費

無料

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## 本のひろば ランパン

活動内容

読み聞かせボランティアです。  
おすすめの本をたくさん並べてお待ちしております。かけがえのない幼少期に素敵な本と出会って下さい。活動に興味のある方も見学に来て下さい。

活動日

毎週 木曜

10：30～11：00

参加費

無料  
ボランティア会員  
1,000円（年間）

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## 風の泉

活動内容

地域教育コーディネーターです。  
地域・学校・家庭の三者を結び、子どもの成長をみんなで喜び合える  
学びのコミュニティづくりを目指しています。ボランティア会員募集中で  
す。

活動日

不定期  
プログラムは夏休みや秋から  
冬にかけて実施します

参加費

無料

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## 新日本婦人の会 すずらん班

活動内容

ミュージックベル教室です。  
ミュージックベルの音色に癒されながら演奏を楽しみ、コーヒータイムで  
はおしゃべりも楽しんでおります。

活動日

月2回 (第2・4 木曜)

13:30~16:00

参加費

1,400円 (会費+運営費)

問合せ

044-855-5784 (前田)





団体名

## 息・活・音

活動内容

鍵盤ハーモニカ教室です。

大人の鍵盤ハーモニカ（ピアノカ）は腹式呼吸と脳トレと音楽が同時にできてしまいます。楽譜が読めなくてもOK！みなさん一緒に楽しみましょう。

活動日

月4回（第1・3水曜 第2・4木曜）

参加費

チケット制 5回  
3,000円

詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

090-6309-5212（北出）



団体名

## 三井島システム体操

活動内容

体操教室です。

からだの矯正に役立つ体操教室です。幅広い年代の方々に楽しく活動しています。

活動日

毎週 火曜

10:00～11:00

参加費

月謝 3,000円  
入会金 3,000円

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## 3B体操 アリーノ

活動内容

体操教室です。

簡単な手具（運動補助具）を用いて、ストレッチング・有酸素運動・筋力トレーニングなどを音楽に合わせておこなう健康体操です。ヨガ・ダンスの要素も取り入れます。

活動日

月4回 金曜

14：00～15：30

参加費

月謝 3,000円

入会金 1,000円

詳しくはお問合せ下さい。



問合せ

044-856-0267 (猪野)

団体名

## ストレッチサークル アロンジェ

活動内容

体操教室です。

ゆったりと ゆっくりと 全身のストレッチをみなさん楽しんでおります。  
随時体験受付中です。

活動日

月2～3回 水曜

9：30～11：00

参加費

1回 1,000円

体験 500円



問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで

団体名

## いきいきwomen'sサークル

活動内容

体操教室です。

女性のための呼吸を使った体幹トレーニングを中心に女性のからだの基礎づくりをいたします。産後のママ向けクラスと一般クラスがございます。

活動日

月3～4回 木曜

参加費

1回 500～2,000円  
(割引チケットあり)

詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

080-2670-6530 (杉山)



団体名

## 中村バレエスタジオ

活動内容

モダンバレエ (ダンス) の教室です。

活動日

詳しくはお問合せ下さい。

14:00～17:00

参加費

月謝 6,000円

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

## MIKI BALLET

活動内容

バレエ教室です。

子どものクラシックバレエの教室です。身体づくりを大切に、バレエの基礎をお伝えしながら楽しく踊っています！

活動日

月4回 火曜

17:30~19:00 (子ども)

19:15~20:45 (高学年)

参加費

1回 1,500円

入会金 2,000円

詳しくはお問合せ下さい。



問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで

団体名

## フラサークル レイモミ/ナネア

活動内容

フラダンス教室です。

ウクレレや言葉・レイづくり等も習得できます。オアフ島の著名な指導者であるエド・コリアーに師事している講師が、本当のフラを優しく指導します。

活動日

月各3回 土曜

9:15~10:30 子ども

10:30~11:45 一般

参加費

月謝 3,000円 (子ども)

4,000円 (一般)

体験初回無料です

詳しくはお問合せ下さい。



問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで

団体名

## ダンス水曜会 A

活動内容

ダンス教室です。  
社交ダンスの教室です。親切・丁寧・アットホームな活動を楽しんでおります。

活動日

月3回 水曜

18:30～21:00

参加費

4,000円/月

問合せ

044-888-0851 (安藤)



団体名

## リトル ペガサス

活動内容

チアダンス教室です。  
ポンポンを使った『アームモーション』というチア独特の動作やダンステクニックをレッスン。仲間をたたえ、思いあえる気持ち『チアスピリット』をモットーに活動中。

活動日

月3回 木曜

17:45～19:15

参加費

月謝 3,500円  
入会金 3,000円  
詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

090-9802-7418 (久家)



団体名

## シャンティ ヨガ クラブ

活動内容

ヨガ教室です。  
スタンダードなポーズを組合わせてゆったりとした流れでヨガを楽しみます。ヨガが初めての方、普段運動をされてない方でも大丈夫。ご参加お待ちしております。

活動日

月4回 火曜

10:00～11:30

参加費

1回 1,500円

月謝 5,000円

体験 500円



問合せ

090-8844-4693 (宮本)

団体名

## シャンティ おやこ ヨガ

活動内容

おやこのヨガ教室です。  
3歳以上のお子さまとママが一緒にご参加いただけます。キッズヨガの要素を取入れ楽しく体を動かしおやこの絆も深まります。

活動日

月4回 土曜または日曜

10:00～11:30

参加費

1回 1,600円 (親子料金)

お子様がいらっしゃらなくても

ご参加いただけます。

詳しくはお問合せ下さい。



問合せ

090-8844-4693 (宮本)

団体名 **シャンティ リラックス ヨガ**

活動内容 ヨガ教室です。  
女性のための夜のリラックスヨガ開催中です。ヨガのゆったりした動き、深い呼吸は心身のリラックス効果をもたらし、質のよい睡眠により、翌朝スッキリ目覚めることができます。

活動日 月4回 水曜  
19：00～20：30

参加費 1回 1,600円  
体験 500円

問合せ 090-8844-4693（宮本）



団体名 **和がmamaプロジェクト ヨガ クラブ**

活動内容 おやこのヨガ教室です。  
お子様連れで出来るヨガ教室開催中です。お子様を自由に遊ばせながら、時には歌をうたいながら体を動かしケア＆リフレッシュしましょう。

活動日 月4回 火曜または金曜  
10：00～11：30  
13：15～14：45

参加費 1回 1,500円  
体験 500円  
詳しくはお問合せ下さい。

問合せ 090-8844-4693（宮本）



団体名

## YOU YOGA

活動内容

ヨガ教室です。

椅子に座ってのヨガになります。ひざに負担をかけませんので年齢に関係なく参加いただけます。気持ちよく体を動かして健康で楽しく毎日を過ごしましょう。無料体験実施中！

活動日

月4回 月曜（休館日は翌日）

9：30～11：00

参加費

月謝 2,000円（4回）  
1,000円（2回）  
どちらか選択下さい



問合せ

070-5460-0266（鈴木）

団体名

## 楽ヨガ・リラックスヨガ

活動内容

ヨガ教室です。

ストレッチを中心としたハタヨガをおこなっています。午後のクラスは陰ヨガとマインドフルネス瞑想も取り入れています。

活動日

毎週水曜・日曜

9：30～11：00

13：30～15：00

参加費

1,000円/回  
年会費 500円  
詳しくはお問合せ下さい。



問合せ

070-5460-0266（鈴木）



団体名

## じっくりコツコツ骨ナビ体操

活動内容

体操教室です。

骨と関節を意識し奥深くから動かし全身まんべんなく芯からほぐし、カラダが温まる無理をしない簡単な体操です。痛みの原因となる癖を知りより深く身体の使い方を学びます。

活動日

水曜日

10:00～11:30

参加費

1,500円/回

5,000円/4回（2ヶ月有効）

詳しくはお問合せ下さい

問合せ

080-7957-6852（古川）



団体名

## かんたんスツキリ骨ナビ体操

活動内容

体操教室です。

骨・関節の動きを感じながら全身まんべんなくほぐします。椅子に座ったままできる体操もあります。どなたでも無理なく参加いただけます。

活動日

水曜日

13:30～14:40

15:00～16:10

参加費

700円/回

2,500円/4回（2ヶ月有効）

体験 500円

詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

080-7957-6852（古川）



団体名

**ぷーあ**

活動内容

ベビーマッサージ教室です。  
赤ちゃんとママのコミュニケーションの1つとして、ベビーマッサージをお伝えしております。

活動日

月2回開催

10:00～11:30

参加費

1,500円/回

詳しくはお問合せ下さい

問合せ

アリーノ(044-853-3737)まで



団体名

**日本空手道良武会 川崎支部**

活動内容

空手道教室です。  
剣拳一如 空手とは 人に打たれず 人を打たず 事のなきを 基とするなり 心身ともに修練に励んでおります。小学生から大人まで各大会に出場しています

活動日

月3回 木曜日

18:30～21:00

毎日曜日

9:30～12:00

参加費

3,000円/月7回

良武会川崎で検索下さい

問合せ

090-9322-6583 (渥美)



団体名 **Table Please**

活動内容 料理教室です。  
野菜のセミナーと料理実習のワークショップです。

活動日 2ヶ月に2回程開催  
11:00～14:00

参加費 2,000～3,000円/回  
詳しくはお問合せ下さい

問合せ 044-857-3851 (海福)



団体名 **Fitness サークル Volare**

活動内容 ダンス(ズンバ)教室です。  
'70～'80年代のディスコ音楽で踊るディスコワールドとラテン音楽を中心としたダンスフィットネスのズンバで楽しく身体を動かしましょう。

活動日 不定期

参加費 500円/回

詳しくはお問合せ下さい

問合せ 090-5516-6770 (宮崎)



団体名

## YOU YOGA II (シニアヨガ)

活動内容

ヨガ教室です。

はじめての方も安心して出来る内容です。いつまでも若々しく元気な身体でいられるようにしなやかで強く安定した身体づくりをしていきましょう。

活動日

火曜日または水曜日  
10：00～または13：30～

参加費

1,000円/回  
(年会費別途500円)  
詳しくはお問合せ下さい

問合せ

070-5460-0266 (鈴木)



団体名

## 宮前合気道教室

活動内容

合気道教室です。

アリーナで合気道を体験してみませんか！？武道は体と心を鍛えることができます。小学生を中心に活動中。一般のクラスも開講しております。

活動日

月4回 火曜  
18：00～19：00 (子どもクラス)  
19：40～20：40 (一般クラス)

参加費

月謝 6,000円 (子ども)  
6,500円 (一般)  
詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

080-5658-6061 (岩淵)

