

空手の「型」で
心「こころ」も身体「からだ」も
健康に!!

空手 倶楽部

参加者随時募集中!!

空手倶楽部では
古来から伝わる「型」を覚えていきます。
一緒に楽しみながら修得しましょう!
押忍

毎月第1・3日曜日開催

10:00~11:30

1回1,200円(未就学児は無料
但し保護者の同伴が必要)

無料体験
できます!!
(初回のみ)

講師:有山真人(空手家)

対象:3歳以上の方

会場:アリーノ3F 第1・2学習室

持ち物:飲物、タオル、動きやすい服装

申込方法:アリーノ1F事務室、または
お電話でお申し込みください

川崎市有馬・野川 アリーノ

生涯学習支援施設

指定管理者
アクティオ株式会社

044-853-3737

<http://www.ari-no.jp>