

参加者  
随時募集中!

# ZUMBA®

主にラテン音楽と共に行う  
ダンスステップフィットネス・ZUMBA!  
インストラクターの動きに合わせて  
一緒に踊るだけ。  
楽しく健康的になりましょう!



原則

毎週月曜日  
開催中!

19:00  
～20:00

1回  
500円

インストラクター:宮崎晶

会場:2F集会室

持ち物:動きやすい服装、室内用運動シューズ、タオル、水分補給ドリンク

申込方法:お電話、またはアリーノ1F事務室でお申し込みください

川崎市有馬・野川  
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者  
アクテイオ株式会社

044-853-3737  
<http://ari-no.jp>