

# ZUMBA®



原則

**毎週月曜日**

**開催中!**

**19:00**

**~20:00**

**1回**

**500円**



主にラテン音楽と共に行うダンスステップフィットネス、ZUMBA!  
インストラクターの動きに合わせて一緒に踊るだけ。  
楽しく健康的になりましょう!

インストラクター:宮崎晶

会場:2F集会室

持ち物:動きやすい服装、室内用運動シューズ、タオル、水分補給ドリンク

申込方法:お電話、またはアリーノ1F事務室でお申し込みください

川崎市有馬・野川  
生涯学習支援施設

**アリーノ**

指定管理者  
アクティオ株式会社

044-853-3737

<http://ari-no.jp>

**参加者随時募集中!**