

生涯の基礎となる大事な

幼児食教室

幼児期は食習慣が身につく大切な時期です。
離乳食から幼児食へのスムーズな移行、食事の量や内容
栄養バランス、偏食、おやつのあり方などをレクチャーします！

さらに、大人の食事から取り分けて
簡単にできるレシピなどを紹介します！！

幼児食
ランチ
付き

2019年
10/7
(月)



お子様連れでも
ご参加いただけます！
※託児はございません

時間：10:00～12:00

講師：栄養士食育チーム「なのはな」

会場：アリーノ3F 調理室 対象：1歳半～3歳の幼児と保護者

持ち物：筆記用具、お子様の飲み物等 定員：12組(予約制 先着順)

参加費：保護者1名500円、お子様1名200円(ともに材料費込 ランチ付き)

申込方法：お電話、またはアリーノ1F事務室でお申し込みください

※食物アレルギーのあるお客様は、事前にお申し出ください

※公共交通機関でのご来場にご協力ください

川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者
アクティオ株式会社

044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>