

# 3日親子体操

音楽に合わせて一緒に遊びながら  
全身を使った様々な運動を行います。

2019. 8~10

親同士、子ども同士のふれあいの場  
としても役立ちます。

**参加費**  
**100円**  
(保険料として)

★終了後に希望者の方で  
「その場でおしゃべり」やってます!  
子育て等の情報交換の場として  
役立ててください!!



- ・ 8 / 26 (月)
- ・ 9 / 11 (水)
- ・ 10 / 9 (水)
- ・ 10 / 28 (月)



**時間: 10:00~11:00**

**講師: 猪野ひろ代**〔(公社) 日本3B体操協会 川崎支部〕

**対象: 幼児・未就園児**(一人で歩ける子)と保護者

**持ち物: バスタオル、水分補給ドリンク** ※動きやすい服装でお越しください

**会場: アリーノ2F 集会室**

**定員: 30組**〔予約制 先着順〕

**申込方法: お電話** または **アリーノ1F事務室** でお申し込みください

川崎市有馬・野川  
生涯学習支援施設

**アリーノ**

指定管理者  
アクティオ株式会社

**044-853-3737**  
URL <http://ari-no.jp>