

# アリーノニュース

2019  
10  
No.90

川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 アリーノ (指定管理者 アクティオ株式会社)



## 『秋の読書週間』はじまります!



秋という季節は、色々な言葉で形容されますが、図書室は「読書の秋」です。

「読書の秋」というフレーズは随分古くから使われていました。さかのぼること「読書週間」という行事が始まる6年前、1918年(大正7年)9月21日の読売新聞の見出しに、初めて使われています。なんと100年も前です!

そして、「読書の秋」の語源と、始まりの由来は中国にあったようです! 唐の時代の文人の韓愈が詠んだ詩に『燈火(とうか)親しむべし』という一節があります。

ざっくり訳すと「秋になると雨もやんで、涼しさが心地良く感じられる。夜に灯りの下で読書するにはちょうど良い季節」となります。

「暑すぎず寒すぎず」の気候なので、勉強や読書をするのにピッタリの季節だと言えます。

普段から本を読んでいる人もそうでない人も、今年はずいぶん「読書の秋」を満喫してみたいかがでしょうか。

# アリーノこども食堂

## からのお知らせ

アリーノこども食堂は2年前に開店してから、この10月におかげさまで60回目をむかえます。こども食堂では11月開催分より、新たに高齢者の方もご参加いただける内容に運営方法の一部を見直し、こどもと大人が自由に集まり、楽しくほっとできるコミュニティの場として、更なる地域の多世代交流と地域活性化を図ってまいりますので、皆様のご利用をお待ちしております。



高齢者の方もご利用いただけます



またこれを機に改めて皆様からの食材等のご提供やこども食堂のお手伝いをしていただけるボランティアの方を新たに大募集させていただきますので、引き続きアリーノこども食堂に対するご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## 読書週間キャンペーン

- ★古本市 (11/1~4) コミュニティスペース 10/1 から本の受付を開始いたします!
- ★手作りしおりプレゼント (10/1~31) しおりは、期間中に2日分の日限票を集めた方に! 期間別に3種類のしおりを限定でプレゼント!
- ★ハロウィーン! (10/31 限定) 本をかりてお菓子をゲット! 本を借りてくれた小学生までのお子様を対象
- ★読書マラソン (11/1~11/23) 上記の期間中に、貸出10・20・30冊を達成した方にプレゼントがあります!
- ★本のSOS展 破損本の展示

## ハンセン病を生きて

### 石山春平 講演会

2019年  
**10月19日(土)**  
14:00~15:30(開場13:00)  
**入場無料**

次回の土曜学校では、「ハンセン病を生きて」と題し、東有馬在住の石山春平さんの講演を行います。小学六年生時にハンセン病を発症して以来、強制退学、隔離政策等数々の苦難を乗り越え、見事に社会復帰を果たされました石山さんの半生を通じて、私たち一人一人が、ハンセン病についての正しい知識と理解を持つことが、これまで長く続いてきた偏見や差別を解消するための第一歩です。

# イベントカレンダー-10月

生涯学習支援施設として地域の皆様の「学ぶ、集う、楽しむ」を目指し、イベント・講座・教室も企画しています。10月度の講座・イベント日程をお知らせしますので、参考にして下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1 懐かしいレコード おはなしかい	2 卓球教室 英会話教室	3 太極拳 おはなしかい おしゃべりサロン	4	5 男子ごはん部
6 幼児食教室 ZUMBA	7	8 おはなしかい	9 3B親子体操 卓球教室 英会話教室	10 太極拳 おはなしかい こども食堂	11 シニアパソコンクラブ	12
13 日曜卓球クラブ ZUMBA	14	15 身体にやさしく 健康料理教室 おはなしかい お茶の間会	16 卓球教室 英会話教室	17 太極拳 おはなしかい おしゃべりサロン	18	19 土曜学校 アロが教えるお菓子教室
20	21 【休館日】	22 おはなしかい 懐かしいレコード おしゃべりサロン シニアリトミック体操	23 卓球教室 英会話教室	24 太極拳 おはなしかい こども食堂	25 シニアパソコンクラブ 朗読サロン	26
27 日曜卓球クラブ ZUMBA	28	29 おはなしかい	30	31 おはなしかい		

## アリーノ 自主事業 のご案内

アロが教える  
**お菓子教室**  
サブ  
10/19(土)  
時間：9:30～12:00  
会場：3F 調理室  
参加費：1,300円 定員：12名

**ZUMBA**  
おとなの  
**朗読サロン**  
10/25(金)  
原則毎週月曜日  
19:00～20:00  
講師：宮崎晶  
参加費：500円/回

**朗読サロン**  
10/25(金)  
時間：14:00～15:00  
会場：2F グループ室 1・2  
出演：ふたこぶらぐだのおはなし会  
入場無料  
申込不要

懐かしい  
**レコード**  
を  
良い音で  
楽しむ会  
10/1(火) フルタイムジグ  
10/22(火) ジャズ(DJ)  
11/5(火)  
11/26(火)  
時間：10:00～12:00  
会場：2F グループ室 参加費：無料

**おしゃべり  
サロン**  
毎月  
第1・3木曜日  
開催!!!  
●お茶を飲みながら、  
●楽しくおしゃべりしませんか?  
●気軽に会える仲間を  
●増やしましょう!!  
参加費無料!  
申込不要!!  
時間 10:00～12:00  
会場：2F グループ室 1・2

**健康  
料理教室**  
男性も大歓迎!!  
10/15...若さを保つ 食事の工夫  
11/19...血圧 が気になる時の 食事の工夫  
12/17...血糖値 が気になる時の 食事の工夫  
●原則火曜日開催(月1回)  
●1回から気軽に参加できます!  
時間：9:30～12:00  
会場：3F 調理室  
参加費：1回 1,200円

編集後記 秋になるたびに、「芸術」「食欲」はそれなりに楽しんでいるものの、「スポーツ」にいたってはまるで関わりを持ってこなかったと気づき、何かせねばと考えるも、ほぼ毎日自転車漕いでいるのでいいなと自分に言い聞かせる、私の「スポーツの秋」<S>