

川崎市有馬・野川  
生涯学習支援施設  
アリーナ

サークル  
紹介



## 水彩画教室

団体名

**久仁會**

活動内容 絵を通じて、人と人の交流を深め、お互いに健康管理しあい  
技術を高めあう場として、80代～7歳・障害をお持ちの方まで  
楽しく活動しております。

活動日 月2回（第2・4火曜日及び日曜日）  
9:00～12:00 13:00～16:00

参加費 月謝 2,500円  
小学生は2,000円です。



問合せ 044-799-5133（名内まで）

## 油絵教室

団体名

**楽しい油絵教室**

活動内容 室内制作・野外写生など、みなさんでワイワイガヤガヤ！  
楽しく学べる油絵教室です。初心者から、どなたでも参加歓迎  
です。

活動日 月2回（第2・4日曜日）  
10:00～12:00

参加費 月謝 1,000円

問合せ 044-766-8477（水谷まで）



## 民謡教室

団体名

# 清水 淡泉会

活動内容

民謡は大きな声を出して唄いますので、健康維持には良いと言われております。三味線に合わせて唄うことは普段できない楽しみとなるでしょう。

活動日

月 2 回  
(お部屋が取れ次第ご連絡)

参加費

1 回 1,000 円

問合せ

044-948-5967 (清水まで)



## 日本舞踊教室

団体名

# 鷺沼八重ノ会

活動内容

昔から今に伝わる日本舞踊は、いざ始めてみると、言葉もメロディも美しさいっぱい！民謡から地唄舞まで、心の故郷へようこそ！

活動日

月 3 回 (月曜日・土曜日)  
13:00~17:00  
17:30~21:00

参加費

月謝 5,000 円  
詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

アリーノ まで



## 茶道教室

団体

# 茶道裏千家宗江会みやまえ

活動内容

暮らしにお茶をテーマに、日本の伝統文化である茶道に触れ、ほっとするひと時を過ごすとともに、茶道の楽しさを学びます。  
(令和元年 9 月開講)

活動日

月 2 回 (原則第 1, 3 木曜日)  
13~17 時

参加費

月謝 5,000 円(水屋料を含む)  
但し、初回は 1,000 円

問合せ

アリーノ まで



## 着付け教室

団体名

# 東京衣装きもの学院分室 装の会

《道具を使わず手結び着付け》

活動内容

日本伝統衣装きもの着付け教室です。自分で楽に着る着付け・人様に苦しくなく着せてあげるお稽古をします。ゆかた・普段着・お出掛け着・おしゃれ着・正装・礼服の着付けと帯結びを稽古します。

活動日

月 3 回  
火曜日、金曜日、土曜日  
9:50 ~ 11:50

参加費

月謝 4,500 円 (各クラス共)

問合せ

アリーノ まで



## 書道教室

団体名

# 静雅書道会 “愛”書道教室

活動内容 毎月、小中学生を対象に静雅書道会の教書を使って、月例の作品を書き提出し、作品展に参加しております。

活動日 第1・3・4 木曜日  
14:00～20:30

参加費 月謝 3,000 円  
小中学生(3回)

問合せ 090-8107-0340 (渡邊まで)



## 書道教室

団体名

# 三矢書道教室

活動内容 毎月、一般部を対象に静雅書道会の教書を使って、月例の作品を書き提出し、作品展に参加しております。

活動日 第1・3 木曜日  
9:00～12:00

参加費 月謝 2,000 円  
一般(2回)

問合せ 090-8107-0340  
(渡邊まで)



## 書道教室

団体名

# 書法会 玉真 宮前支部

活動内容

はじめて筆を持つお子様から、師範をめざす大人まで幅広くご指導させていただきます。

活動日

月 2 回 (第 1・3 水曜日)

14:00～20:30

参加費

月謝 3,500 円 (一般)

2,500 円 (子ども)

共に別途 200 円 会場費

問合せ

090-4736-0997 (金野まで)



## 書道教室

団体名

# 筆月庵・書道教室

活動内容

心のこもった筆文字は、何年経っても色あせません。どうぞご自分の手で心を伝えて下さい。基本・実用・写経など筆文字を楽しんでおります。

活動日

月 4 回・不定

9:30～11:30

参加費

1 回 1,000 円

道具は用意してあるものをお使い下さい。

問合せ

アリーノ まで



## 書道教室

団体名

# 日本習字 景楽教室

活動内容 初めて筆を持つ方、もう一度書いてみたい方、  
ていねいに指導します。段級位を目指してみませんか。

活動日 月3回（第1・2・3金曜日）  
9:30～11:30

参加費 入会金 2,000円  
月謝 3,500円

問合せ 090-2335-0036（加藤まで）



## 書道教室

団体名

# 日本習字 せいわ教室

活動内容 初めて筆を持つお子様、もう一度書いてみたい方、  
いっしょにはじめてみませんか？

活動日 月3回（第1.2.3木曜日）  
13:00～19:30

教室が予約できない時は、  
13:00～17:00の時間になる時もあります。

参加費 一般 入会金 2,000円 月 3,500円  
こども 入会金 1,000円 月 3,000円  
（段・級に関係なく楽しみたい方）  
1回 500円

問合せ 080-6528-4086（納まで）



## 書道教室

団体名

### 紫楓会

活動内容

筆ペン・硬筆等を主に実用的文字の練習をおこないます。  
くせ字を正し、基礎から丁寧に指導いたします。  
ご希望で大筆・小筆・漢字・かな文字もご指導いたします。

活動日

月 2 回 (第 1・3 金曜日)

初心者 (6 回コース)

9:30～11:30

参加費

初心者 6 回コース 8,900 円  
(振替も可能)

問合せ

080-2157-1113 (三浦まで)



## パッチワーク教室

団体名

### パッチワーク教室 ロゼ

活動内容

パッチワークの基礎となるパターン作りからはじめます。自分の好きな布地をつかって、小物・バッグ・タペなどを作ります。お裁縫が初めての方も丁寧に指導いたします。

活動日

第 2・第 4 木曜日 9:30 ～ 12:00

〔 教室予約の都合により、他の週・曜日になることがあります。 〕

参加費

月謝 2,000 円  
(初回は教科書代・教材費がかかります。)  
・・・資格取得の認定料は別途。・・・

問合せ

044-853-0532 (脇坂まで)





## 手あみ教室

団体名

# 手あみサークル

活動内容

基礎編み(カギ針・棒針)からの指導もいたします。

お気軽にご参加下さい。小物からウェアまで、お好きなものを作り楽しんでおります。

活動日

月 2 回 (第 2・4 月曜日)

13:00～16:00

参加費

月謝 3,500 円

問合せ

044-855-0094 (古川まで)



## 手芸教室

団体名

# モラ手芸の会

活動内容

カラフルな布で作るパナマサンプリス諸島の伝統手芸です。バックや額・タペストリー等いろいろな作品を作って楽しんでおります。

活動日

月 2 回 (第 2・4 金曜日)

時間はお問合せ下さい。

参加費

月謝 4,000 円 + 材料費

問合せ

アリーノ まで



## 手芸教室

団体名

### 手芸クラブ 縫夢教室 (ほーむるーむ)

活動内容 いろいろな障がいのある皆さん、  
一緒に人形作りを楽しみませんか。

活動日 月1回 (第3水曜日)  
13:30~16:00

参加費 500円 + 材料費  
入会金 500円

問合せ アリーノ まで



## 手作り人形教室

団体名

### 手作り工房 木綿縫夢 (こっとなほーむ)

活動内容 オリジナルキットで、人形作りを楽しんでおります。一針一針心を  
込めたあたたかい作品ばかりです。見学にいらして下さい。

活動日 月1回 (第1水曜日)  
14:00~16:00

参加費 1回 500円 + 材料費  
別途入会時 500円

問合せ アリーノ まで



## フラワーアレンジメント教室

団体名

### フラワーサークル花車

活動内容

市場から直送の花を使って、フラワーアレンジ基本系・ブーケ・季節のアレンジ・プリザーブドフラワー等たくさんの花に囲まれて癒されてみませんか？

活動日

月 4 回（金曜日） 生花・アレンジ・プリザーブド・子どもクラス  
10:30～12:00 14:00～15:30  
コース時間等お問合せ下さい。

参加費

入会金・受講料はありません。  
花代のみ実費となります。

問合せ

アリーノ まで



## フラワーアレンジメント教室

団体名

### サークルフローラ有馬

活動内容

季節のお花を使ってアレンジします。  
年に 2 回はプリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワーも使います。それぞれの個性がキラリと光る作品になりますよ。

活動日

月 1 回（第 3 火曜日）  
13:30～15:00

参加費

1 回 3,000 円  
（花代・レッスン料含む）

問合せ

アリーノ まで



## フラワーアレンジメント教室

団体名

# フラワーサークル プレシャス

活動内容 生花のアレンジメントからプリザーブドフラワーまでお花大好きな方のヨーロッパスタイルのサークルです。  
月曜日にお花を飾り、素敵な一週間を過ごしましょう。

活動日 月3回（月曜日）  
11:00～12:30 13:00～14:30

参加費 花材費  
3,700円/回（お花代）  
400円/回（維持費）

問合せ 090-5466-2323（鈴木まで）



## フラワーボランティア

団体名

# グリーンロード有馬

活動内容 春・秋の花の植替え作業（デザイン・花の選定を含む）及び花の手入れ（花摘み・水やり）と花に携わる作業を楽しくおこなっています。寄せ植え教室も実施します。

活動日 毎週（水曜日・土曜日）  
10:00～12:00

参加費 年会費 1,000円  
勉強会・懇親会時に使います。

問合せ アリーノ まで



## アロマとハーブを楽しむ教室

団体名

### アロマヴェルデ

《アロマセラピー&ハーブのサークル》

活動内容 アロマセラピーを中心にハーブなどの植物療法を日常の生活に取り入れ健康増進に役立てる方法を学んでください。

活動日 月1回(第3木曜日)  
14:00~15:30

参加費 1回 2,000円(材料費込み)

問合せ アリーノ まで



## 囲碁教室

団体名

### 囲碁教室 (イチイチ会)

活動内容 囲碁を通して、地域の親睦・コミュニケーションを深め、中高年の頭脳力(認知症予防)と小学生の集中力向上(成績UP)を図ります。女性に人気の教室です。

活動日 月4回(毎週火曜日)  
13:30~15:00 入門:(第1・3)  
15:30~17:00 初級:(第1・3)  
13:00~17:00 中級:(第2・4)

参加費 月謝 500円(入門・初級)  
1,000円(中級)  
小学生以下無料

問合せ 090-7818-2916 (遠藤まで)



## 手話サークル

団体名

### 手話サークル 蔓の会

活動内容 手話の勉強会 日常会話等を学び ボランティア活動を目指しております。

活動日 月3回（第1・2・3土曜日）  
10:00～11:30

参加費 500円/月（3回分）  
気軽にご参加下さい。

問合せ アリーノ まで



## 親子英語サークル

団体名

### 親子であそぼう テディベア

活動内容 2～4歳のお子さんとママが、英語の歌やチャンツ、手遊びをしたり、工作したりしながら楽しくふれあうサークルです。

活動日 月2回（水曜日または木曜日）  
14:45～15:30

参加費 3,000円/月

問合せ アリーノ まで



## 国際コミュニケーション能力養成教室

団体名

**だっくの会**

活動内容 国際交流を目的とした英語での活動や行事を家族で推進しています。

活動日 不定期(金、土、日)

参加費 無料

問合せ アリーノ まで



## 英語表現教室

団体名

**ダック** **ダック ファミリー プログラム**  
**DUP [(Duck Family Program) の略]**

活動内容 どなたでも参加できる英語表現教室。歌やゲーム、年齢に応じたストーリーを楽しんで英語に自然になれていきます。

活動日 月1~2回(不定期)

土曜日(大人)

水曜日(0~3才のお子さまと保護者)

金曜日(幼児・小学生)

参加費 一回 1,000円

問合せ アリーノ まで



## 読み聞かせボランティア

団体名

# ふたこぶらくだのおはなし会

活動内容 ベビーから大人まで読み聞かせをいたします。アリーノをベースに出張おはなし会を実施しております。

活動日 月 2 回（第 1・3 火曜日）  
10:30～11:00

参加費 無料

問合せ アリーノ まで



## 読み聞かせボランティア

団体名

# 本のひろば ランパンパン

活動内容 おすすめの本をたくさん並べてお待ちしております。かけがえのない幼少期に素敵な本と出会って下さい。土曜日は専門家の講師をお招きして子育ての知恵を学んでいます。活動に興味のある方も見学に来て下さい。

活動日 毎週 木曜日  
10:30～11:00 おはなし会  
毎月第 3 土曜日  
10:30～11:30 じょうずじょうずの会

参加費 無料ボランティア会員 1,000 円(年間)

問合せ アリーノ まで





## 地域教育コーディネーター

団体名

# 学校と地域をつなぐ 風の泉

**活動内容** 地域・学校・家庭の三者をつなぎ、子どもの成長をみんなで喜び合える学びのコミュニティづくりを目指しています。主に小学生のかけ算九九の暗唱を聞いてあげる活動です。ボランティア会員募集中です。

**活動日** 不定期  
プログラムは夏休みや秋から冬にかけて実施します。

**参加費** 無料  
**問合せ** アリーノ まで



## 鍵盤ハーモニカ教室

団体名

# 息・活・音

**活動内容** 大人の鍵盤ハーモニカ(ピアノカ)は腹式呼吸と脳トレと音楽が同時にできてしまいます。楽譜が読めなくてもOK! みなさん一緒に楽しみましょう。

**活動日** 月4回  
(第1・3水曜日 第2・4木曜日)

**参加費** チケット制 5回 3,000円  
詳しくはお問合せ下さい。

**問合せ** 090-6309-5212 (北出まで)



## 体操教室

団体名

# 三井島システム体操

活動内容 からだの矯正に役立つ体操教室です。幅広い年代の方々に楽しく活動しています。

活動日 毎週 火曜日  
10:00～11:00

参加費 月謝 3,000 円  
入会金 3,000 円

問合せ アリーノ まで



## 体操教室

団体名

# さんびー 3Bアリーノ

活動内容 ボール・ベル・ベルターを使って、無理なく、楽しく、誰にもできる楽しい運動です。子ども同伴も大丈夫です。

活動日 主に月4回  
金曜日 10:00～11:30

参加費 月謝 3,000 円  
(実施回数により変更有)  
入会金 1,000 円

問合せ アリーノ まで



## 体操教室

団体名

# ストレッチサークル アロンジェ

活動内容 ゆったりと ゆっくりと 全身のストレッチをみなさん楽しんでおります。 随時体験受付中です。

活動日 月 2~3 回 水曜日  
9:30~11:00

参加費 1 回 1,000 円  
体験 500 円

問合せ アリーノ まで



## 体操教室

団体名

# いきいき women's サークル

活動内容 女性のための呼吸を使った体幹トレーニングとボールを使ったストレッチでからだの硬くなっているところを動かしてメンテナンスしましょう。

活動日 月 1~2 回 木曜日

参加費 1 回 1,000 円 or 1,500 円  
(割引チケットあり)

問合せ 080-2670-6530 (杉山まで)



## 体操教室

団体名

### じっくりコツコツ骨ナビ体操

活動内容

骨と関節を意識し奥深くから動かし全身まんべんなく芯からほぐし、カラダが温まる無理をしない簡単な体操です。痛みの原因となる癖を知り、より深く身体の使い方を学びます。

活動日

水曜日 10:00～11:30

参加費

1,500 円/回

5,000 円/4 回(2ヶ月有効)

詳しくはお問合せ下さい

問合せ

080-7957-6852 (古川まで)



## 体操教室

団体名

### かんたんスツキリ骨ナビ体操

活動内容

骨・関節の動きを感じながら全身まんべんなくほぐします。椅子に座ったままできる体操もあります。どなたでも無理なく参加いただけます。

活動日

月曜日・水曜日

13:30～14:40

15:00～16:10

参加費

700 円/回

2,500 円/4 回(2ヶ月有効)

体験 500 円

問合せ

080-7957-6852 (古川まで)



## バレエ教室

団体名

**中村バレエスタジオ**

活動内容 モダンバレエ(ダンス)の教室です。

活動日 詳しくはお問合せ下さい。

参加費 月謝 6,000 円

問合せ アリーノ まで



## バレエ教室

団体名

**MIKI BALLET**

**—子どもバレエ教室—**

活動内容 子どものクラシックバレエの教室です。身体づくりを大切に、バレエの基礎をお伝えしながら楽しく踊っています！

活動日 月 4 回 火曜日  
17:45～19:15 (子ども)  
19:30～20:45 (中学生以上)

参加費 1 回 1,800 円

入会金 2,000 円

問合せ アリーノ まで



## チアダンス教室

団体名

# リトル ☆ ペガサス

活動内容

ポンポンを使った『アームモーション』というチア独特の動作やダンステクニックをレッスン。仲間をたたえ、思いあえる気持ち『チアスピリット』をモットーに活動中。

活動日

月3回 木曜日

17:45～19:00

参加費

月謝 3,500 円

入会金 3,000 円

詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

090-9802-7418 (久家まで)



## ダンス教室

団体名

# Fitness サークル Volare

活動内容

Disco ミュージック、ラテンミュージック、昭和歌謡に合わせて楽しく体を動かしましょう♪ ストレッチもあります。

活動日

不定期ですが、  
大体水曜日午前中

参加費

500～1,000 円

問合せ

090-5516-6770 (宮崎まで)



## ヨガ教室

団体名

# シャンティ ヨガ クラブ

活動内容

ゆったりとした動き、深い呼吸によって、からだと心のバランスが整います。ヨガが初めての方、からだが硬い方、普段運動をしていない方でも大丈夫です。一度ご体験にいらして下さい。

お待ちしております。

活動日

月 4 回 火曜日

10:00～11:30

参加費

1 回 1,500 円

ご体験 500 円

問合せ

090-8844-4693(宮本まで)



## ヨガ教室

団体名

# シャンティ おやこ ヨガ

活動内容

おやこのヨガ教室です。3歳以上のお子さまとママと一緒にご参加いただけます。キッズヨガの要素を取入れ、楽しく体を動かし、おやこの絆も深まります。

活動日

月 4 回 土曜日または日曜日

10:00～11:30

参加費

1 回 1,600 円(親子料金)

ご体験 500 円

お子様がいらっしゃらなくも  
ご参加いただけます。

詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

090-8844-4693(宮本まで)



## ヨガ教室

団体名

# シャンティ リラックス ヨガ

活動内容

女性のための夜のリラックスヨガ開催中です。

ヨガのゆったりとした動き、深い呼吸は心身のリラックス効果をもたらします。ヨガをした後は質のいい睡眠が取れ、翌朝スッキリと目覚めることができます。

活動日

月 4 回 水曜日

19:00～20:30

参加費

1 回 1,600 円

ご体験 500 円

問合せ

090-8844-4693(宮本まで)



## ヨガ教室

団体名

# シャンティ ママヨガ クラブ

活動内容

ママと赤ちゃん、子どもと一緒に楽しむヨガ教室。「見つめる」「話しかける」「触れる」という赤ちゃん、子どもとの関係を築く上で最も大切な行為を満たしながら、時にはお歌をうたいながらヨガを行います。

活動日

月 4 回 金曜日

10:00～11:30

参加費

1 回 1,500 円

ご体験 500 円

詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

090-8844-4693(宮本まで)





## ヨガ教室

団体名

# YOU YOGA (椅子ヨガ)

活動内容

椅子に座ってのヨガになります。ひざに負担をかけませんので、年齢に関係なく参加いただけます。気持ちよく体を動かして、健康で楽しく毎日を過ごしましょう。無料体験実施中！

活動日

月 4 回 月曜日(休館日は翌日)

9:30～11:00

参加費

2,000 円/4 回 1,000 円/2 回

(年会費 別途 500 円)

どちらかご選択下さい。



問合せ

070-5460-0266(鈴木まで)

## ヨガ教室

団体名

# YOU YOGA II (シニアヨガ)

活動内容

はじめての方も安心して出来る内容です。いつまでも若々しく元気な身体でいられるように、しなやかで強く安定した身体づくりをしていきましょう。

活動日

火曜日 13:30～

参加費

1,000 円/回

(年会費別途 500 円)

詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

070-5460-0266(鈴木まで)



## ヨガ教室

団体名

### 楽ヨガ・リラックスヨガ

活動内容

ストレッチを中心としたハタヨガですが、午前のヨガは少しアクティブに、午後のヨガはゆったりとした動きで行います。呼吸法、瞑想も取り入れています。

活動日

楽ヨガ 毎週 火曜日 13:30～15:00  
水曜日 9:30～11:00

リラックスヨガ

毎週 日曜日 9:30～11:00

参加費

1,000 円/回（年会費別途 500 円）  
詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

070-5460-0266（鈴木まで）



## 合気道教室

団体名

### 宮前合気道教室

活動内容

アリーナで合気道を体験してみませんか！？武道は体と心を鍛えることができます。小学生を中心に活動中。一般のクラスも開講しております。

活動日

月 4 回 火曜日  
18:00～19:20（子どもクラス）  
19:30～20:30（一般クラス）

参加費

月謝 6,000 円（子ども）税別  
6,500 円（一般）税別  
詳しくはお問合せ下さい。

問合せ

080-5658-6061（岩淵まで）



## 空手道教室

団体名

# 日本空手道良武会 川崎支部

活動内容

(財)全日本空手道連盟加盟団体で、有馬を拠点とした地域密着型の空手道教室です。

幼児から大人まで礼儀作法から始まり、空手の形、組手を一緒に練習し、市大会を始め各大会に出場しています。

活動日

毎水曜日(18:15 ~ 20:45)

毎日曜日( 9:45 ~ 11:45)

参加費

中学生まで 2,000 円/月

高校生以上 3,000 円/月

問合せ

090-9322-6583(渥美まで)

\* 詳しくは良武会川崎で検索してください。



## 空手教室

団体名

# 空手倶楽部

活動内容

古来から伝わる空手の型(カタ)を覚えていきます。脳のリフレッシュ! 心も身体もいきいきと健康づくり。小学生を中心に一般の方も参加いただいております。昇級・昇段審査もおこないます。道場(教室)はいつも押忍(オス)の精神が満ちております。

活動日

第一・第三 日曜日

10:00~11:00

参加費

3,000 円/月

問合せ

[infokarateclub@gmail.com](mailto:infokarateclub@gmail.com)

(有山まで)

