

生涯の基礎となる大事な

幼児食教室

幼児期は食習慣が身につく大切な時期です。離乳食から幼児食へのスムーズな移行、食事の量や内容、栄養バランス、偏食、おやつのある方などをレクチャー！さらに、大人の食事から取り分けて簡単にできるレシピなどを紹介します！

★調理実習・試食はございません

10/4
(月)

時間:10:00~12:00 講師:栄養士食育チーム「なのはな」
会場:アリーノ3F 実習室 対象:1歳半~3歳の幼児の保護者
持ち物;筆記用具 定員:8組(予約制・先着順) 参加費:200円(資料代)
申込方法:お電話、またはアリーノ1F 事務室でお申し込みください

※お子様と一緒にの参加もできますが、託児は行っておりませんのでご了承ください

※公共交通機関でのご来場にご協力ください

川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者
アクティオ株式会社

044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>