

かんたん! 取り分け!!

# 食育教室 乳児食 作り分け

今回の教室では、大人の食事から取り分けすることで、手軽にお子様の食事を作る方法をレクチャーします

少人数での開催で、質問・個別相談の時間も充実。日頃から気になっている食についてのお悩みを気軽に栄養士に直接話してみませんか?

★調理実習・試食はございません



2023年

3/6 (月)

10:00~12:00

会場:アリーノ3F 実習室

対象:生後4~12ヶ月の乳児の保護者

参加費:200円(資料代)

講師:栄養士食育チーム「なのはな」

持ち物:筆記用具

定員:10名(予約制・先着順)

※お子様と一緒にの参加もできますが、託児は行っておりませんのでご了承ください

川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 アリーノ044-853-3737

(指定管理者 アクティオ株式会社)

<http://www.ari-no.jp>