

梅雨どきの過ごし方

ベストセラー

「漢方の暮らし 365日」の著者で
漢方薬剤師の川手鮎子さんをお招きして
毎日の食事やこの季節に気をつけたいことなど
免疫力をアップする暮らしのアドバイスを頂きます



お気軽に
ご参加ください



アリーノ
ホームページ

2022年
6/18 (土)

(薬剤師・国際中医師 生活習慣病指導士)

講師：川手 鮎子

10：00～12：00

3階 1・2 学習室 先着

対象：高校生以上 申込順

入場無料

16名

*申込みは、電話または事務室まで
*こちらの講座では処方相談などは受付けておりません