

サークル紹介 2022年度版 更新しました



コロナ禍で活動をお休みしていた団体も多く、2019 年を最後に更新していなかった「サークル紹介」を、ようやくリニューアルすることができました。アリーノのホームページや、館内のサークル紹介コーナーで閲覧が可能です。是非ご活用ください。一生の趣味に出会えるチャンスですよ!!



有馬・野川生涯学習支援施設アリーノ
サークル紹介

健康料理教室 再開します!

大変長らくお休みしていた、人気企画「健康料理教室」の再開が決定しました。栄養士が直々に、簡単にできる健康維持のための献立と調理法を、丁寧に分かりやすくレクチャー!! そして最後は、皆で食事をします!! 是非ご参加ください

10/18... バランスのとれた簡単料理
11/15... 簡単料理で免疫力UP!

時間: 9:30~12:00 会場: 3F 調理室
参加費: 1回 1,500円 定員: 9名

本のリユース会

提供本 受付中です!

受付場所: アリーノ図書室カウンター
受付時間: 9:00~20:00 (休館日を除く)

★提供本の扱いは、アリーノに一任させていただきます。
また、受け入れができない本もございます。お問い合わせください。

11/ 3 (木・祝) ~ 6 (日)

アリーノでは、これまで春と秋の読書週間に合わせ「本のリユース会」を開催し毎回好評を博してきました。皆様是非ご利用くださいませ!!

★お一人様5冊まで
★無くなり次第終了します
★マイバッグご持参ください

10月27日(木)より
読書週間キャンペーン
始まります! 乞うご期待!!



アリーノ 自主事業 のご案内

レコードを 良い音で 楽しむ会

10/4(火)
10/25(火)
11/1(火)

ジャズ &
フュージョン
Day

時間: 10:00 ~ 12:00 会場: 2F グループ室 参加費: 無料

おとなの
朗読
サロン

繋がっているから

10/28(金)

時間: 14:00~15:00
会場: 2F グループ室 1・2
出演: ふたこぶらくだのおはなし会

入場無料
申込不要

ZUMBA

参加者
随時募集中!

1回
500円

開催日: 原則毎週月曜日
時間: 19:00~20:00
会場: 2F 集会室

卓球

毎月
第2・4日曜日
開催

クラブ

初心者からベテランまで
いろいろなレベルの方が
卓球をフリーで楽しむコース!

時間: 18:30~20:00
会場: 2F 集会室
参加費: 1回 500円
持ち物: ラケット、運動靴
動きやすい服装、タオル

アリーノ主催・共催講座・イベントスケジュール 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 男子ごはん部	3 ZUMBA	4 レコードを 良い音で 楽しむ会 おはなしかい	5 水曜卓球教室	6 太極拳 おしゃべりサロン	7 英会話教室	8
9 日曜卓球クラブ	10 スポーツの日 ZUMBA	11 パン教室	12 水曜卓球教室	13 太極拳 おはなしかい	14 シニアパソコン クラブ 英会話教室	15
16	17 休館日	18 健康料理教室 お茶の間会	19 水曜卓球教室	20 太極拳 おしゃべりサロン	21 パン教室 英会話教室	22
23 日曜卓球クラブ	24 シニア リトミック ZUMBA	25 レコードを 良い音で 楽しむ会	26 水曜卓球教室	27 太極拳 おはなしかい こども食堂	28 シニアパソコン クラブ 朗読サロン 英会話教室	29
30	31 ZUMBA					

★状況に応じて講座が休止になる場合がございます

編集後記 スポーツの日を迎える10月です。運動とは無縁の私も、先日我が息子の運動会に参加してきました。こういった催しに一市民として参加するのは久しぶりで、やっぱりイベントはいいなあ〜、と実感。<S>