

おやこの

料理教室

幼児期から小学校低学年は、人格形成に最も大切な時期で、味覚を始め豊かな感性が培われ、心と身体のバランスのとれた人格を育てる時期です。コロナ禍で生活様式が変わり、在宅時間や家族団らんの時間が増えた今こそ、家族で「食」を見つめなおすきっかけとし親子が共に料理体験をすることで、食事の大切さを学びましょう。ぜひご参加ください。



2024年

12/8 (日)

<メニュー>

- ◆ライスペーパーぎょうざ
- ◆ブロッコリーとジャガイモのパン粉焼
- ◆ごはん
- ◆大根とたまごのとろみスープ
- ◆かぼちゃときなこのスノーボール

時間：10:00～13:00

会場：アリーノ 3F 調理室

参加費：大人700円、お子様500円

定員：親子8組 〔予約制・先着順 園児(年長)・小学生対象〕

講師：ヘルスマイト

持ち物：(子ども)エプロン、上履き

(大人)エプロン、三角巾、台布巾1枚、布巾1枚

申込方法：お電話、またはアリーノ窓口でお申し込みください

申込締切：12月1日(日)

★状況に応じて内容の変更、または中止となる場合がございます

主催：宮前区食生活改善推進員連絡協議会

協力・お問合せ：川崎市有馬・野川生涯学習支援施設

アリーノ

044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>

(指定管理者 アクティオ株式会社)