

おやこの

料理教室

幼児期から小学校低学年は、人格形成に最も大切な時期で、味覚を始め豊かな感性が培われ、心と身体のバランスのとれた人格を育てる時期です。コロナ禍で生活様式が変わり、在宅時間や家族団らんの時間が増えた今こそ、家族で食を見つめなおすきっかけとし、親子が共に調理体験をすることで、食事の大切さを学びましょう。ぜひご参加ください。



★韓国風
ミニのり巻き

★ひじき入り
ふんわりつくね

★白玉だんご

※料理はお持ち帰りとなります

時間：10:00～12:00

会場：アリーノ 3F 調理室

参加費：お一人様500円

定員：親子3組 (予約制・先着順
園児(年長)・小学生対象)

講師：ヘルスマイト

持ち物：(子ども) エプロン、上履き
(大人) エプロン、三角巾、台布巾1枚、布巾1枚
持ち帰り用容器

申込方法：お電話、またはアリーノ窓口でお申し込みください

申込締切：12月5日(月)

★状況に応じて内容の変更、または休止となる場合がございます

主催：宮前区食生活改善推進員連絡協議会

共催・お問合せ：川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設 **アリーノ** 044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>

(指定管理者 アクティオ株式会社)

2022年 **12/11** (日)