

おやこの

おやこの食育教育

料理教室

毎日きちんと食べることは
元気なからだと心を育むためにとても大切です。
家族と話しながら食事をしたり

食べ物について正しい知識を持つと

もっと大きな力がわいてきます。
親子が共に料理体験をすることで
みんなで一緒に、おいしく楽しく
「食べること」について
考えてみましょう!

2026年

1/25 (日)

時間：10:00～13:00

会場：アリーノ 3F 調理室

参加費：大人700円、お子様500円

定員：親子8組 (予約制・先着順
園児(年長)・小学生対象)

講師：ヘルスメイト

持ち物：(子ども)エプロン、上履き

(大人)エプロン、三角巾、台布巾1枚、布巾1枚

申込方法：お電話、またはアリーノ窓口でお申し込みください

申込締切：1月20日(火)

★状況に応じて内容の変更、または中止となる場合がございます

<メニュー>

◆コーンしゅうまい

◆キャベツとツナの

いそべあえ

◆みそしる

◆プチケーキ

主催：宮前区食生活改善推進員連絡協議会

協力・お問合せ：川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設

アリーノ

044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>

(指定管理者 アクティオ株式会社)