

おやこの 料理教室



毎日きちんと食べることは
元気なからだと心を育むためにとても大切です。
家族と話しながら食事をしたり

食べ物について正しい知識を持つと
もっと大きな力がわいてきます。
親子が共に料理体験をすることで
みんなで一緒に、おいしく楽しく
「食べること」について
考えてみましょう!

2026年

1/25
(日)

時間：10:00～13:00

会場：アリーノ 3F 調理室

参加費：大人700円、お子様500円

定員：親子8組
予約制・先着順
園児(年長)・小学生対象

講師：ヘルスマイト

持ち物：（子ども）エプロン、上履き

（大人）エプロン、三角巾、台布巾1枚、布巾1枚

申込方法：お電話、またはアリーノ窓口でお申し込みください

申込締切：1月20日（火）

★状況に応じて内容の変更、または中止となる場合がございます

主催：宮前区食生活改善推進員連絡協議会

協力・お問合せ：川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 アリーノ 044-853-3737

（指定管理者 アクティオ株式会社）

<メニュー>

- ◆コーンしゅうまい
- ◆キャベツとツナの
いそべあえ
- ◆みそしる
- ◆プチケーキ