

おやこの料理教室

幼児期から小学校低学年は、人格形成に最も大切な時期で、味覚を始め豊かな感性が培われ、心と身体のバランスのとれた人格を育てる時期です。コロナ禍で生活様式が変わり、在宅時間や家族団らんの時間が増えた今こそ、家族で「食」を見つめなおすきっかけとし親子が共に料理体験をすることで、食事の大切さを学びましょう。ぜひご参加ください。

2023年

12/2
(土)

時間：10:00～13:00

会場：アリーノ 3F 調理室

参加費：大人700円、お子様500円

定員：親子8組 （予約制・先着順
園児(年長)・小学生対象）

講師：ヘルスメイト

持ち物：（子ども）エプロン、上履き

（大人）エプロン、三角巾、台布巾1枚、布巾1枚

申込方法：お電話、またはアリーノ窓口でお申し込みください

申込締切：11月26日(日)

★状況に応じて内容の変更、または中止となる場合がございます

<メニュー>

- ◆まぐろのごま焼き
- ◆おにぎり3きょうだい
- ◆野菜だしのミネストローネ
- ◆あげない
もっちりドーナッツ

主催：宮前区食生活改善推進員連絡協議会

協力・お問合せ：川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設

アリーノ

044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>

(指定管理者 アクティオ株式会社)