

食習慣が身につく大切な時期!!  
お子様の生涯の体の基礎となる幼児食です!

栄養士が教える

# 幼児食

教室



「食べる力」を伸ばします

離乳食から幼児食への移行  
食事の量や内容、栄養バランス、偏食  
おやつのあり方などをレクチャー!  
さらに、大人の食事から取り分けて  
手軽にできるレシピなどを  
**簡単な試食**を交えてご紹介!  
個別にもご相談をお受けします!!

お子様連れでも  
ご参加いただけます  
※託児はございません

2023年 **6**月**5**日(月)  
**10:00~12:00**

講師: 栄養士食育チーム「なのはな」

会場: アリーノ3F 調理室

対象: 1歳半~3歳の幼児と保護者

参加費: 300円

持ち物: 筆記用具、お子様の飲み物 等

定員: 8組(予約制  
先着順)

申込方法: お電話、またはアリーノ1F事務室でお申し込みください

※公共交通機関でのご来場にご協力ください

川崎市有馬・野川  
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者  
アクティオ株式会社

044-853-3737  
URL <http://ari-no.jp>