

## アリーノアウトリーチ企画 vol.2

響きにとける

# 音のヨガ

Nāda Yoga  
melt into the sounds

おと

アリーノから地域に出向くアウトリーチ企画。今回も野川地区にてイベントを行います。会場は野川小学校で、地元の方々に多大なるご尽力いただきました。お届けするのは、昨秋好評だった音楽コンサート「音のヨガ」!! 音楽によるヨガを体に浴びて、やすらぎの心を取り戻すことのできる、愛があふれる癒しの時間をどうぞ!!

**入場無料**



2月18日(日)  
14:30~  
(14:00 開場)  
川崎市立野川小学校 体育館

## 利用者アンケート ご協力をお願い



本年も「利用者アンケート」を実施いたします。ご利用者の増加と共に毎年貴重なご意見をいただき改善を重ねております。今後も地域活動の拠点としてご利用しやすい館の運営に努めて参りますので、ご意見・ご提案をお待ちしております。

## 第13回 アリーノフェスタ

アリーノを拠点に活動する団体や、サークルの皆様、日ごろの活動の成果を発表する場を提供する「アリーノフェスタ」の準備が、着々と進んでおります。2月1日時点で、まだ参加団体の募集は締め切られておりません!! ご検討中の方は、どうぞお急ぎください。初めての方も大歓迎です。

3月17日(日)



# アリーノ 自主事業 のご案内

# レコードを

# 良い音で楽しむ会

時間：10:00～12:00  
会場：2Fグループ室  
参加費：無料

2/6(火)  
2/27(火)  
3/5(火)

イージー  
リスニング  
Day

# ZUMBA

1回  
500円

参加者  
随時募集中!



開催日：原則毎週月曜日  
時間：19:00～20:00  
会場：2F 集会室

第2回  
オープンマイク  
フオーク村



2月25日(日)  
14:00開演  
(開場13:45)

**入場無料**

会場：2F 集会室

# 朗読

おどろきのザロン

聞こえる！  
春の足音



予約不要!  
入場無料!!

2/23  
(金・祝)

時間：14:00～15:00  
会場：2Fグループ室1・2  
出演：ふたこぶらくだのおはなし会

## アリーノ主催・共催講座・イベントスケジュール 2月

| 日                                   | 月                           | 火   | 水                     | 木  | 金                             | 土           |
|-------------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------|--|-------------------------------|-------------|
| 各イベント・講座の詳細は<br>館内チラシ、ホームページをご覧ください |                             |   |                       | 1<br>太極拳 パン教室<br>おしゃべりサロン<br>おとなのための<br>おはなしかい | 2<br>英会話教室                    | 3           |
| 4<br>男子ごはん部<br>おもちゃ病院               | 5<br>懐メロ広場<br>ZUMBA         | 6<br>レコードを良い音で<br>楽しむ会<br>おはなしかい<br>折り紙サークル | 7<br>スマホ講座<br>水曜卓球教室  | 8<br>太極拳<br>おはなしかい                             | 9<br>シニアパソコン<br>クラブ<br>英会話教室  | 10          |
| 11<br>日曜卓球クラブ                       | 12<br>ZUMBA                 | 13<br>パン教室<br>スマホ講座                         | 14<br>スマホ講座<br>水曜卓球教室 | 15<br>太極拳<br>おしゃべりサロン<br>歴史講座                  | 16<br>パン教室<br>英会話教室           | 17<br>お菓子教室 |
| 18<br>音のヨガ<br>(野川小学校)               | 19<br>休館日                   | 20<br>健康料理教室<br>歌おう会<br>図書室休室               | 21<br>水曜卓球教室          | 22<br>太極拳<br>おはなしかい<br>子ども食堂                   | 23<br>シニアパソコン<br>クラブ<br>朗読サロン | 24          |
| 25<br>オープンマイク<br>日曜卓球クラブ            | 26<br>シニア<br>リトミック<br>ZUMBA | 27<br>レコードを良い音で<br>楽しむ会<br>折り紙サークル          | 28<br>水曜卓球教室          | 29<br>メイクアップ講座                                 |                               |             |

### 編集後記

立春を経て年度末を迎えるこの時期、今月の歴史講座、アウトリーチ企画「音ヨガ」、オープンマイク、そして3月のアリーノフェスタと、大きなイベントが続きます。その他多数の講座も開催しています。ああ、忙しくも充実!!<S>