

# アリーノニュース

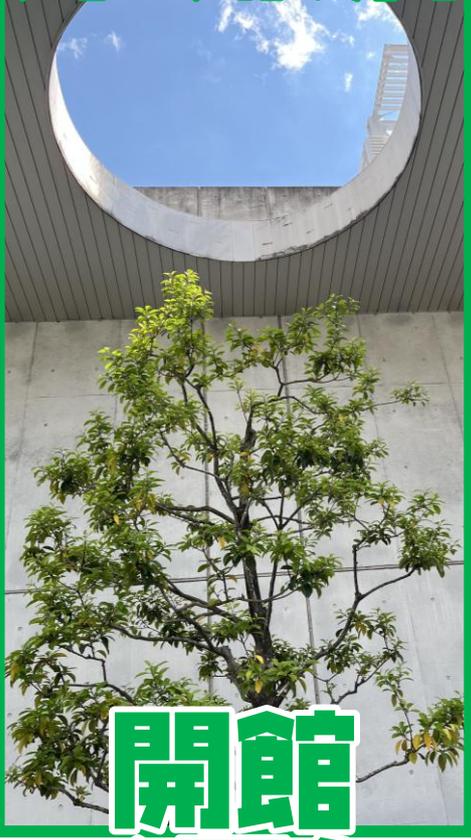
2025

5

No.152

川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 アリーノ (指定管理者 アクティオ株式会社)

アリーノは5月で



開館

16周年

## ● アリーノ音楽コンサート vol.41

- アリーノが季節ごとに、クオリティの高い音楽を、低料金で提供する「アリーノ音楽コンサート」シリーズ!!
- 今回は、一昨年に「∞ルアデミカ∞」さんをお迎えして大好評だった「音のヨガ」!! をお届けいたします。
- 音楽によるヨガをで浴びて、やすらぎの心を取り戻すことのできる、「あふれる愛」と「癒し」を体全体で感じる時間をどうぞ!!

響かにしよける

Nāda Yoga  
melt into the sounds

# 音のヨガ

おと

sei shin  
清新



∞ルアデミカ∞

5月25日(日)

14:30 開演  
(開場 14:00)

会場：2F 集会室  
参加費：1,000円 (中学生以下は無料)

## シェアサイクル 設置しました!



「HELLO CYCLING」アプリで会員登録及びICカードの登録をすれば、お近くのステーションを探して予約が可能。提携ステーションなら乗る場所も返す場所も自由です。アリーノご利用の方、お近くにお住まいの方はご活用ください。

## 市民活動支援コーナー 利用者連絡会 総会



6/7 (土) 13:00~14:30

アリーノ2Fフリースペース

アリーノには市民活動を行うグループや個人のために「市民活動支援コーナー」が設けられ、グループ室1・2、作業室、フリースペースは、利用者連絡会による自主運営を目指しています。年1回の総会が開催されますので、登録団体の方はご参加ください。

# アリーノ 自主事業 のご案内

# レコードを

良い音で楽しむ会

時間：10:00～12:00  
会場：2Fグループ室  
参加費：無料

5/6(火)  
5/27(火)

# お手軽健康料理教室

楽に作れる  
手間抜き料理も  
お教えします!



1回から気軽に参加できます!

5/20...時短! 簡単!  
節約料理の工夫  
6/17...筋肉を落とさないために

原則火曜日開催(月1回)

時間：9:30～12:00  
会場：3F 調理室 参加費：1,500円

# 朗読サロン



手を伸ばせば  
そこに

5/23(金)

入場無料  
申込不要

時間：14:00～15:00  
会場：2Fグループ室 1・2  
出演：ふたこぶらくだのおはなし会

# 第6回アリーノオープンマイク フォーク村

集会室ステージを  
地域の方々に開放!!  
自慢の演奏・唄を  
披露します!!



6月7日(土)

開演時間：13:30  
会場：2F 集会室  
観覧参加費：無料

# アリーノ ビギナーズ



好評開催中!

家事の後や  
仕事帰りでも通いやすい  
夜間開催!!

開催日：原則第1, 2, 3木曜日  
時間：19:00～20:00  
参加費：大人 3,000円/月  
高校生以下 無料

# ZUMBA



開催日：原則毎週月曜日  
時間：19:00～20:00  
参加費：1回 500円  
会場：2F 集会室

# アリーノ 子ども食堂



5/22(木)

時間：17:30～19:30  
参加費：子ども 200円、大人 300円  
定員：30名(予約制・先着順)  
対象：子ども(幼児から中学生)と  
その保護者(祖父母含む)、高齢者

**編集後記** 「親知らず」なのか、口内に違和感があり、先月から歯医者に通っています。まだクリーニングの段階ですが、歯磨きが上手になったと褒められて(おだてられ)、歯磨きが楽しくなりました。<S>

川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 アリーノ  
〒216-0002 川崎市宮前区東有馬4-6-1  
TEL 044-853-3737 FAX 044-853-3746

