

アリーノニュース

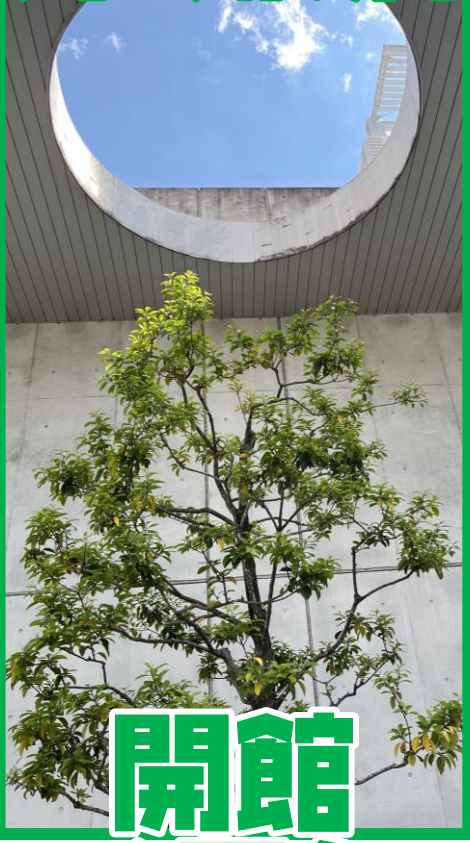
2025

5

No.152

川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 アリーノ (指定管理者 アクティオ株式会社)

アリーノは5月で



開館 16周年

● アリーノ音楽コンサート vol.41

- アリーノが季節ごとに、クオリティの高い音楽を、低料金で提供する「アリーノ音楽コンサート」シリーズ!!
- 今回は、一昨年に「∞ルアデミカ∞」さんをお迎えして大好評だった「音のヨガ」!! をお届けいたします。
- 音楽によるヨガをで浴びて、やすらぎの心を取り戻すことのできる、「あふれる愛」と「癒し」を体全体で感じる時間をどうぞ!!

響かにしよける

音のヨガ

Nāda Yoga
melt into the sounds

おと

sei shin
清新



∞ルアデミカ∞

5月25日(日)

14:30 開演
(開場 14:00)

会場：2F 集会室
参加費：1,000円 (中学生以下は無料)

シェアサイクル 設置しました!



「HELLO CYCLING」アプリで会員登録及びICカードの登録をすれば、お近くのステーションを探して予約が可能。提携ステーションなら乗る場所も返す場所も自由です。アリーノご利用の方、お近くにお住まいの方はご活用ください。

市民活動支援コーナー 利用者連絡会 総会



6/7 (土) 13:00~14:30

アリーノ2Fフリースペース

アリーノには市民活動を行うグループや個人のために「市民活動支援コーナー」が設けられ、グループ室1・2、作業室、フリースペースは、利用者連絡会による自主運営を目指しています。年1回の総会が開催されますので、登録団体の方はご参加ください。

アリーノ 自主事業 のご案内

レコードを

良い音で楽しむ会

時間：10:00～12:00
会場：2Fグループ室
参加費：無料

5/6(火)
5/27(火)

お手軽健康料理教室

楽に作れる
手間抜き料理も
お教えします!



1回から気軽に参加できます!

5/20...時短! 簡単!
節約料理の工夫
6/17...筋肉を落とさないために

原則火曜日開催(月1回)

時間：9:30～12:00
会場：3F 調理室 参加費：1,500円

朗読サロン



手を伸ばせば
そこに

5/23(金)

入場無料
申込不要

時間：14:00～15:00
会場：2Fグループ室 1・2
出演：ふたこぶらくだのおはなし会

第6回アリーノオープンマイク フォーク村

集会室ステージを
地域の方々に開放!!
自慢の演奏・唄を
披露します!!



6月7日(土)

開演時間：13:30
会場：2F 集会室
観覧参加費：無料

アリーノ ビギナーズ

好評開催中!
家事的後や
仕事帰りでも通いやすい
夜間開催!!

開催日：原則第1、2、3木曜日
時間：19:00～20:00
参加費：大人3,000円/月
高校生以下 無料

ZUMBA

開催日：原則毎週月曜日
時間：19:00～20:00
参加費：1回500円
会場：2F集会室

子ども食堂

5/22(木)

時間：17:30～19:30
参加費：子ども200円、大人300円
定員：30名(予約制・先着順)
対象：子ども(幼児から中学生)と
その保護者(祖父母含む)、高齢者

編集後記 「親知らず」なのか、口内に違和感があり、先月から歯医者に通っています。まだクリーニングの段階ですが、歯磨きが上手になったと褒められて(おだてられ)、歯磨きが楽しくなりました。<S>

川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 アリーノ
〒216-0002 川崎市宮前区東有馬4-6-1
TEL 044-853-3737 FAX 044-853-3746

