

アリーノビギナーズハラハラ

ハワイに行かずとも近所で気軽にフラを始めましょう!!

家事の後や仕事帰りでも通いやすい夜間開催です♪

寝る前に軽く動けば自律神経が整い運動不足も解消☆

ご家族連れ大歓迎の大好評コースです!!

好評開催中!



開催日：原則毎月3回
第1、2、3木曜日

時間：19:00～20:00 講師：白井リエコ
(ハラウ・オ・カピオオレクワイマイカヒキナ主宰)

会場：アリーノ2F 集会室 定員：20名^(予約制 先着順)

どなたでも! 年齢・性別は問いません。ファミリー参加大歓迎!!

参加費：大人3,000円/月^(月3回分 月間初回開催日に徴収)、高校生以下は無料

申込方法：お電話 または アリーノ1F事務室でお申し込みください

川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者
アクティオ株式会社

044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>