

3B親子体操

無料体験会

音楽に合わせて一緒に遊びながら
全身を使った様々な運動を行います。
親同士、子ども同士のふれあいの場
としても役立ちます。

5(金)
/30

・10:00～10:45

0歳児

・11:00～11:45

未就園児 (一人で歩ける子)

講師:猪野ひろ代 ((公社) 日本3B体操協会 川崎支部)

会場:2F集会室

持ち物:水分補給ドリンク※動きやすい服装で
お越しください

定員:15組(予約制
先着順)

申込方法:お電話またはアリーノ1F事務室でお申し込みください

川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者
アクティオ株式会社

044-853-3737
URL <http://ari-no.jp>