

読書の秋 食欲の秋

ここ数年、「秋」を感じる期間が、
どんどん短くなってきているように
思うのですが、そんな貴重になり
つつある秋の過ごし方を、
アリーノから提案させていただきます。

冬に備える

秋

本のリユース会

毎度おなじみ
大好評のリユースです!! 古い雑誌、図書室で読まなくなった本、寄贈された本など、ひとり5冊まで、お持ちいただけます。併せて、10/27(月)~11/9(日)に読書週間キャンペーンを開催します!!!

11/1(土)9:00~11/3(月)17:00
会場:1F コミュニティスペース

健康料理教室

お手軽

食事で考える健康講座
です。手軽に作れる、
「手間抜き料理」もお
教えします!

10/21...秋のバランスのとれた料理
11/18...コレステロールが気になるときの食事

時間:9:30~12:00 原則火曜日開催(月1回)
会場:3F 調理室 参加費:1,600円



健康講座

医師が教える
冬の健康リスクに
打ち勝つコツ

参加費無料

「横浜内科・在宅クリニック」理事長、医師の朝岡龍博氏をお招きし、お話いただきます。冬に向けた、身体作りになが活用ください。

時間:10:00~11:30
会場:3F 第1・2学習室

11/10
(月)



第10回

ふれあいフェア 開催します

12/6(土)
10:00~15:00

市民主体の地域交流のためのイベント「ふれあいフェア」! 現在全13の参加団体自らによる準備が、着々と進んでいます。ご期待ください! やっぱり、市民はスゴイんです!

アリーノ 自主事業 のご案内

レコードを 良い音で 楽しむ会

10/7(火)
10/28(火)
11/4(火)

時間: 10:00 ~ 12:00

会場: 2F グループ室

参加費: 無料

楽しく学べる スマホ体験講座 iPhone編

10/31(金)

時間: 10:00~12:00
会場: 3F 第1・2学習室
対象: 50歳以上
定員: 10名(予約制・先着順)

参加費
無料



アリーノ 子ども食堂

10/23(木)

17:30~19:00
(最終受付18:30)

対象: こども(幼児から中学生)と
その保護者(祖父母含む)、高齢者
参加費: こども 200円、大人 300円
定員: 各回 35名(予約制・先着順)



オープンマイクアーク村

11/8(土)



13:30
開演

2F 集会室

観覧
無料!

おうちの朗読 サロン

入場無料
申込不要

あなたに会えてよかった

10/24(金)

時間: 14:00~15:00
会場: 2F グループ室1・2
出演: ふたごぶらぐだのおはなし会

編集後記

一面にも書きましたが、「秋」という季節が、年々短くなっています。それは、特に「行楽」に響くもので、ピクニックや山登りなど、計画立てていきたいものです。<S>

川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 アリーノ
〒216-0002 川崎市宮前区東有馬4-6-1
TEL 044-853-3737 FAX 044-853-3746



アリーノ 公式
ホームページ



アリーノ公式
インスタグラム



アリーノ地域図書館
インスタグラム